

# MOTOR VALLEY FEST VII EDIZIONE

**"SFIDE ED OPPORTUNITÀ PER LE LIBERE PROFESSIONI: COMPETENZA,  
QUALITÀ E TECNOLOGIA A SERVIZIO DELL'AUTOMOTIVE"**

-----

**VENERDI' 06 GIUGNO 2025 dalle ore 14.30 alle ore 18.00  
presso SPAZIOF Palazzo Montecuccoli, piano terra,  
sede della Fondazione di Modena, Via Emilia Centro n. 283, Modena**



## **Michelina Guerra**

Specialista in Ortopedia

Ordine provinciale dei Medici ed Odontoiatri di Modena

## **Titolo relazione**

Aspetti medici: stress psicologico, cardiovascolare e biomeccanico

## **Curriculum vitae**

Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Modena, specializzazione in Ortopedia Università degli Studi di Modena. Responsabile Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia Hesperia Hospital Modena. Responsabile Dipartimento Medico-Chirurgico Hesperia Hospital Modena. Responsabile scientifico di numerosi convegni e congressi inerente l'Ortopedia e la Medicina di Genere Specifica. Membro del Comitato Pari Opportunità dell'Ordine dei Medici ed Odontoiatri di Modena. Presidente della sezione di Modena dell'Associazione Italiana Donne Medico – AIDM.

## **Abstract**

La guida espone a delle sollecitazioni psicologiche, cardiovascolari e biomeccaniche responsabili di ansia e disturbi fisici, soprattutto durante la guida prolungata. Diversamente da quanto accade nei piloti ad alte prestazioni, dove le sollecitazioni sono molto intense, ma si risolvono in un lasso di tempo breve, nella guida nel contesto urbano e nei lunghi tratti autostradali, lo stress psicologico, cardiovascolare e biomeccanico è meno intenso ma continuo, cronico nei guidatori professionali. L'affaticamento del conducente insieme alle condizioni ambientali possono essere responsabili di gravi incidenti stradali. Lo stress cardiovascolare è responsabile di ipertensione, tachicardia, sindrome metabolica con sovrappeso, iperglicemia, e dislipidemia. Importante è la postura corretta, la posizione del sedile, l'altezza del volante per evitare il dolore articolare, del collo e della schiena. Le nuove tecnologie e l'intelligenza artificiale contribuiscono a migliorare il benessere durante la guida e la sicurezza stradale. Progetti che vedono coinvolti costruttori, ingegneri, medici e kinesiologi potranno rendere le auto più confortevoli e sicure.